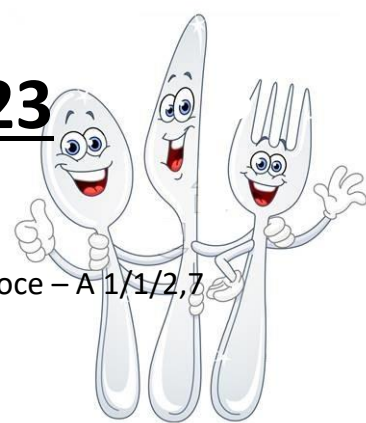


JÍDELNÍ LÍSTEK 18.12. - 22.12.2023



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s avokádovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1/2,7

Oběd – Polévka: Dýňová – A 1/1,7

Bezmasé: Čočka, vařené vajíčko, kyselá okurka – A 1/1,3,7

Svačina: Světlá veka s Ramou a sýr tvarůžek, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Domácí vánočka, čaj, melta, ovoce – A 1/1,1/2,7

Oběd – Polévka: Kuřecí vývar s rýžovými těstovinami – A 1/1,3,9

Hovězí na česneku, bramborový knedlík – A 1/1,3,7

Svačina: Vícezrný toust s lučinou, ledový salát, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7,11

STŘEDA

Přesnídávka: Banketka se skyr pomazánkou a pažitkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Rybí s opečenou houskou – A 1/1,3,4,7

Kuřecí maso s brokolicí, tarhoňa, jablečný kompot – A 1/1,7

Svačina: Šestizrnná pletenka s ředkvičkovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7,11

ČTVRTEK

Přesnídávka: Palačinky s marmeládou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Kapustová – A 1/1,3,7

Vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka – A 1/1,3,7

Svačina: Dalamánek s cizrnovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Zeleninová s hrstkou – A 1/1,7

Bramborový salát, obalované rybí filé – A 1/1,3,7

Svačina: Tmavý chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7,

Potravin y jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
